



Tschai-Tee

Zutaten

3 liter schwarzen Tee
1 liter Orangensaft
1 liter Traubensaft
250g Rosinen
5 Äpfel
6 Orangen
250g Mandeln/
Haselnüsse
5 Stangen Zimt
1 Päckchen Nelken (ca.
30g)

Zubereitung

Den schwarzen Tee in einem großen Topf kochen, wenn er gut durchgezogen ist, die Beutel rausnehmen.
Dazu den Saft geben und weiter erhitzen.
Die Äpfel in kleine mundgerechte Stücke schneiden, genauso wie die Orangen.
2 Orangen aufheben und halbieren – in die Frucht Nelken stecken, so können Sie leicht wieder an einem Stück herausgenommen werden.
Obst, Rosinen, Mandeln Zimt und die Orangenhälften mit Nelken in den Topf geben und noch einmal bei kleiner Hitze gut durchziehen lassen.
Vor dem Trinken die Nelken und den Zimt herausfischen.
Prost!



Tipps und Tricks

Natürlich ist der Tschai je nach Geschmack wandelbar: mehr Tee, saftiger, verschieden Saftsorten, mehr Obst oder mehr Flüssigkeit,...

