



## Salat mit Beeren und Buttermilchdressing für 4 Personen

### Zutaten

150 ml Buttermilch  
150 g Joghurt  
Zitronensaft  
Salz  
Pfeffer  
Zucker  
1 Eichblattsalat  
1 Bund Kerbel  
125 g Himbeeren  
125 g Heidelbeeren

### Zubereitung

Buttermilch und Joghurt kräftig verrühren und mit Zitronensaft, Salz, Pfeffer und Zucker würzen. Salat putzen, vom Strunk befreien und in stehendem kalten Wasser waschen. Die Blätter trocken schleudern und in mundgerechte Stücke zupfen. Kerbel klein schneiden. Alles vorsichtig mischen und in eine Schüssel geben. Kurz vor dem Servieren das Dressing über den Salat träufeln und kurz untermischen. Die Beeren über dem Salat verteilen.



### Tipps und Tricks

Auf dem Juna findest du viele verschiedene Beeren! Probier doch auch mal die Josta-Beeren.

